

Enseignement yogi → comment apprendre à méditer : en disciplinant son corps et en l'exerçant à demeurer immobile / en disciplinant son souffle / en disciplinant son mental. Il suffit de s'isoler dans une pièce, d'adopter une position confortable et de fixer sa pensée sur un point située entre les deux sourcils. Toutes les pensées parasites s'effaceront alors. Votre esprit deviendra vacant, à l'écoute du monde alentour. Vous pourrez faire la différence entre ce qui est vous et ce qui appartient au monde. Votre soi n'aura plus qu'à s'échapper de votre corps pour visiter l'univers.

Philosophie chrétienne → de même que l'esprit, tombé sous l'esclavage de la chair, mérite d'être appelé charnel, de même le corps mérite à bon droit d'être dit spirituel lorsqu'il obéit parfaitement à l'esprit

Mythologie chrétienne → puis l'ange me montra le fleuve de Vie, limpide comme du cristal, qui jaillissait du trône de Dieu et de l'Agneau. Au milieu de la place, de part et d'autre du fleuve, il y a des arbres de Vie qui fructifient douze fois, une fois par mois; et leurs familles peuvent guérir les païens. – Apocalypse selon Saint Jean

Mythologie juive → Quand Adam apparut sur terre, il fut, le premier jour, très surpris de constater que la lumière changeait. Quand le soleil déclina et que les ténèbres envahirent le ciel, Adam pensa que tout était terminé. Sa vie et le monde touchaient à leur fin. « Malheur sur moi! S'écria-t-il. Sans doute ai-je péché pour que le monde s'assombrisse ainsi. Nous retournerons maintenant au chaos originel. Voici la mort à laquelle le Ciel me condamne. Il cessa de s'alimenter et pleura toute la nuit. Lorsque revint l'aube, il s'écria : « Ainsi va donc le monde! Il s'éteint puis se rallume. » Alors, fou de joie de savoir que tout n'était pas terminé, il se leva, pria et fit des offrandes à Dieu.

Astrologie → pour évoluer, le destin d'un homme doit en passer par les douze signes du zodiaque. D'après certaines traditions orientales, il lui faut s'incarner au moins douze fois dans chacun de ces signes, soit cent quarante-quatre fois en tout. C'est un minimum. Il fera ainsi le tour de tous les ascendants de chaque signe et connaîtra toutes les personnalités accessibles au cours d'une vie humaine. Pour mériter de devenir un esprit pur, il est indispensable d'expérimenter toutes les formes de caractère, toutes les formes d'existence. Mais 144 réincarnations ne suffisent pas à la plupart des être. Le Bouddha en aurait connu cinq cents avant de comprendre le monde et la grande majorité d'entre nous est quelque part en notre mille et deux millièmes réincarnation humaine.

Mythologie celte → Les Thuata de Dänann, tribus vouées à la déesse Dana, accoururent des îles du nord du Monde pour envahir l'Irlande. Ils livrèrent également bataille aux Fomoiré, les dieux-démons borgnes et dotés d'un seul membre. Ceux-ci durent se réfugier dans les profondeurs : lacs, gouffres, puits. Ils vivaient dans le monde d'en-bas, un univers parallèle qu'ils nommaient (la paix) ou encore (la Terre des jeunes). De là, ils aidaient les humains à s'épanouir. À un druide venu les consulter, ils donnèrent les quatre talismans magiques : le chaudron de dagda qui rassasie indéfiniment ceux qui y goûtent, la lance de Lug qui tue même si elle ne fait que frôler

l'ennemi, l'épée de Nuada qui rend invincible celui qui la détient et enfin la pierre de Fât qui, par son cri, confirme la royauté de quiconque y pose les pieds.

Enseignement yogi → le corps humain est constitué de sept chakras qui sont autant de points d'énergie. 1- situé au-dessus des organes sexuels. 6- situé entre les deux sourcils. Il permet de sentir son énergie intérieure et donna la clairvoyance.

Géographie céleste → La Genèse est le premier texte à fournir une situation géographique précise au Paradis : le confluent des sources des fleuves mésopotamiens Tigre et Euphrate. En 979, saint Basile fait figure de précurseur en matière d'astronomie en le plaçant au-delà du firmament des étoiles, dans un univers plus ancien que le monde visible. Dante, pour être poète, n'en estime pas moins que le Paradis se doit de se situer dans un lieu bien concret, en l'occurrence dans l'enveloppe qui selon lui entoure les étoiles. Le jésuite allemand Jeremie Drexel se livre à des calculs compliqués pour affirmer que les Élus s'en vont à exactement 161884943 milles de la Terre. Thomas Henri Martin a une vision large : le Paradis, dit-il, se trouve dans tous les corps céleste. Jermain Porter directeur de l'Observatoire de Cincinnati et ancien étudiant en théologie, cherche dans ses télescopes l'emplacement astronomique du Paradis. Il est convaincu qu'à force d'explorer la voûte du ciel, les scientifiques ne pourront pas manquer de découvrir la Jérusalem céleste. Le révérend Thomas Hamilton, utilisant les travaux des astronomes Maedler et Proctor, assure que le Paradis se trouve sur l'étoile Alcyon, dans le groupe des Pléiades, à cinq cents années-lumière de nous. Le physicien français Louis Figuié avait déjà placé ce qu'il nommait le Palais des Morts dans le soleil. Logique pour son temps, il assurait : il ne peut être si plus loin, sinon les Élus mettraient trop de temps à l'atteindre.